

ŠPORTNI DAN

Tudi zadnji športni dan v tem šolskem letu bomo izvedli na daljavo. Meje med občinami so odprte, tako da se lahko z družino odpravite na kakšno lepo izletniško točko tudi izven Ljubljane. Če vam to ne odgovarja, pa se lahko odpravite na bližnji Golovec, Orle, Debni vrh, Rašico, Krim ali kakšen podoben hrib v bližini vašega doma. Glede na to, da je verjetno večina staršev že pridno v službi ni potrebno, da se na odhod odpravite točno ta dan.

ORLE: <https://www.hribi.net/gora/orle/25/2400>

DEBENJI VRH: https://www.hribi.net/gora/debenji_vrh/25/1091

RAŠICA: https://www.hribi.net/gora/rasica_vrh_staneta_kosca/5/123

KRIM: <https://www.hribi.net/gora/krim/26/178>

Pomembno je, da ste primerno oblečeni in obuti za pohod. Ne pozabite tudi na zadostno vnašanje vode v svoje telo. Če bo pohod daljši, si privoščite tudi malico.

Med pohodom za zabavo sestavite poligon z različnimi ovirami in ga pretecite oz. prehodite. Uporabite rekvizite, ki jih najdete v okolici (igračke, plastenke, veje, kamni, športni rekviziti...). Bodite ustvarjalni z idejami in materiali. Poligon postavite med vašim pohodom nekje v gozdu. Družinski člani se lahko pomerite med seboj, kdo hitreje reši vse ovire na vašem poligonu. Predvsem pa uživajte v dnevu, ki ga boste preživeli v gozdu. Ko se vrnete s pohoda, pa je obvezno pregledovanje, da ni kdo domov prinesel klopa.

Primer gozdnega poligona: https://www.youtube.com/watch?v=Q61EtKE5njA&feature=emb_title

Ko se vrnete s pohoda, si lahko izdelate tudi medaljo za uspešno opravljen Športni dan. Zmagovalci ste vsi, ki boste uspešno opravili pohod.



Učitelja športa oziroma vaši razredniki pričakujemo kakšno sporočilo, sliko ali video o vašem pohodu do petka 5.6.2020.