

Ukrepi za preprečevanje – gradivo za vrtce/šole

Pravilno umivanje rok

1.



Roke zmočimo in z milom pokrijemo celotno površino rok

2.



Drgnemo dlan ob dlan, desno dlan z levim hrbtiščem in med prsti 15-20 sekund

3.



Roke dobro speremo s toplo vodo

4.



in obrišemo s papirnato brisačko za enkratno uporabo. Pipo zapremo s pomočjo brisačke, ne da bi se dotaknili površine pipe.

Higiena kašlja

Z rokami se čim manj dotikajmo oči, nosu in ust



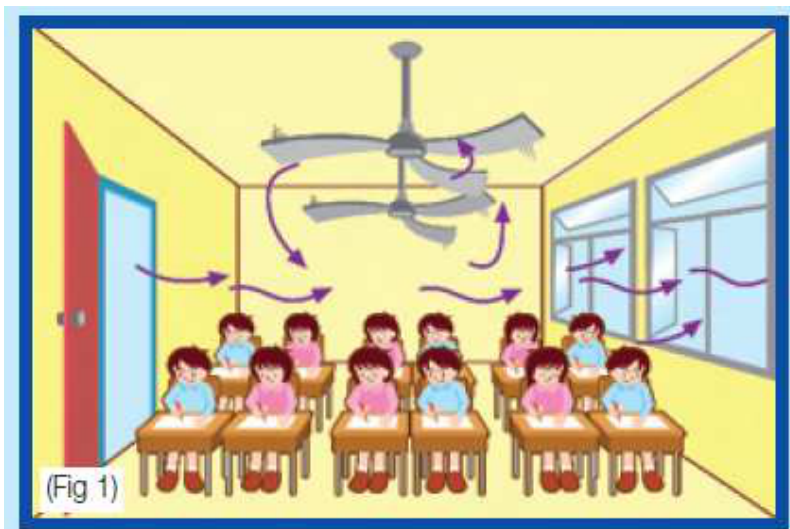
Ob kašljanju in kihanju:

usta ali nos prekrijemo s papirnatim robčkom, ki ga takoj po uporabi varno odvržemo v najbližji koš.

če papirnatega robčka nimamo, lahko kihnemo ali zakašljamo v zgornji del rokava.



Prezračevanje prostorov



Razrede in prostore, kjer se zadržuje večje število ljudi (otroci in zaposleni) je treba čim bolj pogosto zračiti.

Število mikroorganizmov v prostoru je odvisno od velikosti prostora, števila oseb in aktivnosti, ki se v prostoru izvajajo. V zaprtem prostoru se poleg škodljivih snovi in neprijetnih vonjav kopičijo tudi mikroorganizmi in s tem se povečuje tveganje za okužbo.

Kjer ni urejenega centralnega sistema za prezračevanje, je **kratkotrajno in intenzivno zračenje z odpiranjem oken** najprimernejši način. Prostore (učilnice, igralnice in druge delovne ter bivalne prostore) zračimo v enakomernih intervalih, vsako šolsko uro, ko za 2 do 3 minute na stežaj odpremo okna. S tem omogočimo dotok svežega zraka in zmanjšamo koncentracijo mikroorganizmov ter tveganje za okužbo. Zračimo tudi ob nizkih zunanjih temperaturah in v času ogrevalne sezone, saj zaprt prostor predstavlja večje tveganje za okužbo kot kratkotrajen dotok svežega hladnejšega zraka.

Izogibanje izmenjave osebnih predmetov

